



田原 稔久先生



中島 弘文先生

安本 勝博先生

2025年11月16日(日)
14:00~16:00

会場

音楽文化ホール・ベルフォーレ津山

〒708-0065 岡山県津山市新魚町17 アルネ・津山7F

開会挨拶

14:00~14:05 津山市長 谷口 圭三様

オープニング

14:05~14:15 岡山県薬剤師会津山支部

講演 1

14:15~14:50

糖尿病とともに ~健康寿命を糖尿病から考える~

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

腎・免疫・内分泌代謝内科学 田原 稔久先生

休憩

14:50~15:00

講演 2

15:00~15:30

歩いて笑って健康に！糖尿病治療の第一歩

津山市役所 津山市こども保険部企画参事 安本 勝博先生

講演 3

15:30~15:55

家庭血圧測っていますか？ ~長く生きるための血圧管理術~

中島病院 理事長 中島 弘文先生

閉会挨拶

15:55~16:00 岡山県薬剤師会津山支部 支部長 松尾 匡記先生

日本の糖尿病治療ができる津山市へ

糖尿病と共に生きる

津山市糖尿病市民公開講座

入場
無料

共催：中島病院 岡山県薬剤師会津山支部 協賛：テルモ株式会社

後援：津山市 津山医師会 岡山県看護協会 津山市愛育委員連合会・津山市栄養改善協議会

おかやま糖尿病サポーター更新研修会 B 申請中

津山市糖尿病市民公開講座

糖尿病と共に生きる

～日本一の糖尿病治療ができる津山市へ～

糖尿病は生活習慣が悪いだけの病気ではありません。上手に付き合っていく病気です。

糖尿病があることで逆に健康寿命を伸ばす為の取り組みを一緒に考えて見ませんか？

糖尿病の有無に関わらず、お気軽にご参加ください。

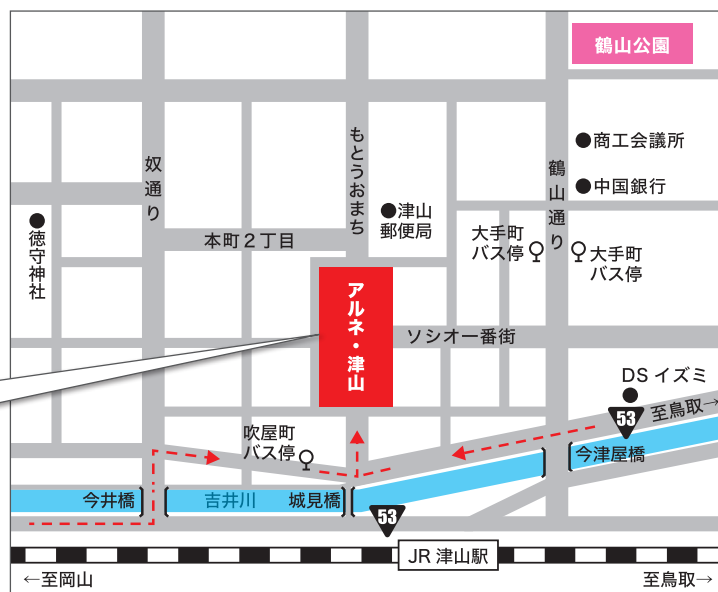
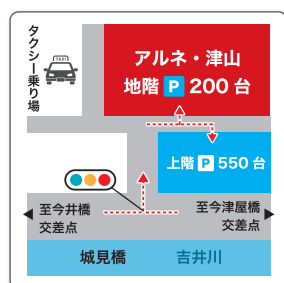
日 時	2025 年 11 月 16 日 (日) 14:00～16:00
会 場	音楽文化ホール・ベルフォーレ津山 〒708-0065 岡山県津山市新魚町 17 アルネ・津山 7F
駐車場	アルネ・津山をご利用ください
参加費	入場無料 参加申し込み不要 お気軽に当日会場にお越しください

ACCESS

 バス：中鉄バス 大手町または吹屋町バス停下車

 J R：JR 津山駅から徒歩5分
(城見橋からベデストリアンデッキで直通)

 高速：津山 IC から津山市街方面へ約 10 分
院庄 IC から津山市街方面へ約 10 分



ホワイエにて岡山県薬剤師会による体験・展示・相談コーナー（10:00～16:00）

津山市による健康啓発コーナー（12:00～16:00）あり

お問い合わせ

中島病院 TEL.0868-22-8251